

XII. évf. 8. szám 2021. augusztus 5.

## Augusztus 20. ünnep

ÜNNEPI NYITVATARTÁS	
Dátum	Nyitás - Zárás
2021. augusztus 20. (péntek)	ZÁRVA
2021. augusztus 21. (szombat)	ZÁRVA
2021. augusztus 22. (vasárnap)	14:00 - 24:00

### Dinnyekörkép

A Nagybani termelői felhozatalának egyik legnagyobb tétele a görögdinnye. Nemcsak mennyiségi nagyságrendje, az árusítás területigénye, és a piaci nyitvatartás okán kerül fókuszba, hanem a helykötések feltételei is eltérők. Az előző években lekötött termelői szektorhelyeket idén is igénybe lehet(ett) venni, amennyiben azon a helyen tavaly legalább két hónapra szóló helybiztosítás volt.

A kínálati dömping levezetéséhez megnyitottuk a nappal is működő dinnyepiacot. Ezzel biztosított a dinnyeárusítási igények folyamatos kiszolgálása, a kényelmesebb átrakodás, továbbá a szükség szerinti dinnyeutánpótlás és vásárlás.

A jelenlegi kínálat sokszínű, a választék bőséges. A klasszikus csíkos és a sötétzöld (termelői köznyelvben fekete) dinnye mellett világoszöld színű, kisebb méretű, sárga húsú, magszegényváltozat és az un. desszertdinnye is mind beszerezhető. Fajtától függően kilónként 140 - 200 Ft-ért.

A sárgadinnye szezonja jóval megelőzi a görögdinnyéjét. A korai ültetésű sárgadinnyét primörként nevelik. Június elején az induló ár 700 - 900 Ft/kg volt, ami a hónap végére már feleződött. Jelenleg 150 - 250 Ft/kg.

Ez a jelen, a dinnyéseket azonban már a nyár végi eredményekről faggattuk, de a szezon közepén még végső következtetéseket nem tudnak és nem is kívánnak levonni. Legfeljebb az évad végével készül számvetés.

### Megjelenik négyhetente

Annyi azonban már érzékelhető, hogy a terméshozam nem lesz rossz, annak ellenére, hogy a tavaszi hideg, esős időjárás késleltette a szezont. A görögdinnye fogyasztására és azzal arányban a keresletre a nyári kánikula ösztönző hatással van, amiből idén bőven kijutott és az árakra sem panaszkodtak sem a termelők, sem a vevők.

### 30 éves a Budapesti Nagybani Piac

Ebben a lapszámunkban a Nagybani munkatársát, Szepes Lászlót mutatjuk be, akivel beszélgetésünk során igencsak elkalandoztunk a nagybani piac 30 éves múltjában.

László már a piac építéskor visszautasíthatatlan állásajánlatot kapott, de maga sem gondolta, hogy több mint harminc évre szól majd. Első feladatuk az újonnan megépült épületek, létesítmények műszaki átvétele volt. Jelenleg a TMK csoport vezetőjeként tevékenykedik. Eredeti szakmája villanszerelő, de az itt töltött évtizedek alatt számos más szakmában is kipróbálta magát és ma is megállja helyét.

- A szemünk előtt épült, fejlődött, bővült a nagybani piac - mondja kollégánk. A nyitás óta megismertük az üzemeltetés minden fázisát, minden szakmai és szakmán kívüli feladatot igyekeztünk elvégezni. Hasznosak voltak számunkra is az újabb és újabb kihívások. A mai napig folyamatosan ismerkedünk az új létesítményekkel, a korszerű technológiákkal, az újabb és sokféle célt szolgáló berendezésekkel, hiszen a napi munkánk része. A nagybani piac üzemeltetésében a legkisebb üzemzavart is azonnal el kell hárítani, meg kell oldani. A raktárak, árusító csarnokok, standok, de valamennyi szolgáltató, vendéglátó helyiségnek zavartalan működést kell biztosítani. Emellett üzemidőn kívül is vannak feladataink. Kisebb-nagyobb javításokat, folyamatos karbantartási feladatokat látunk el, amelyek kevésbé látványosak, de fontos részletei a nagybani üzemképességének. Jó érzés, hogy mindennek részese lehettem - fejezi be a visszaemlékezést Szepes László, a nagybani piac felelős munkatársa.

## Zöldség-gyümölcs és allergia

Fűnyírásra, gaz- és parlagfű-mentesítésre a Nagybani különösen nagy hangsúlyt fektet. Rendszeresen - évenként több alkalommal - részben saját karbantartási munkák keretén belül kaszálja a Nagybani Piac tulajdonában és kezelésében lévő területeket. Különösen a közeli hetekben - a parlagfű és a feketeüröm, de a libatopfélék pollenkoncentrációja csúcsán - fontos. Nemcsak hatóságilag kötelező és esztétikai, hanem egészségügyi kérdés is, hogy közvetlen környezetünk mentes legyen mindenféle gáztól, gyomnövénytől, pollentől.

A pollenfélék elleni védekezés és a dinnyeszezon közepén érdekes információként osztjuk meg a zöldség-gyümölcsfélék és a pollenallergia összefüggését. Több allergiás ugyanis rájött, hogy panaszaik olyankor is jelentkeznek, amikor nincsenek pollennel fertőzött közegben. Ennek hátterében az ún. keresztallergia, vagy keresztreakció áll, ami egyes zöldség-gyümölcs, vagy gabonaféle, de akár fűszernövény fogyasztásával léphet fel. Bizonyos anyagok ugyanis képesek - hasonló kémiai szerkezetük által - más anyagokat helyettesíteni. Ilyenkor az történik, hogy egy-egy anyag (étel) elfogyasztása allergiás reakciókat vált ki.

Hogy csak a legismertebb és a legtöbbet érintő parlagfű keresztreakcióját említsük a sárga- és görögdinnyével, a cukkínivel, a banánnal, a paradicsommal, az uborkával. A feketeüröm keresztallergiát okozó „társai” a petrezselyem, paprika, paradicsom, koriander, mustár-mag, kamilla, kapor, zeller stb. Sorainkkal csak arra kívántuk felhívni a figyelmet, hogy legyünk tisztában; esetenként milyen nem kívánt hatással lehet a zöldség, a gyümölcs a fogyasztókra.

## Újból a helybiztosításról

A termelői ügyintézéshez (kártyaigénylés, adat-egyeztetés, helybiztosítás stb.) munkanapokon (hétfőtől péntekig) irodai munkaidőben (8-16 óra között) a helyiséggazdálkodási irodát személyesen, vagy, e-mailban kell/lehet megkeresni. A **helybiztosításokra** azonban a hónap utolsó öt munkanapja van kijelölve, kivéve

a pénteki napot, amit a vasárnap esti ügyfélfogadással helyettesítünk. A főpénztár is ezeken a napokon van nyitva. Ezt követően helybiztosítási igényeket is csak a nappali munkaidőben tudjuk kiszolgálni.

A helybiztosítás díját banki átutalással is lehet fizetni a közleményrovatban a kártyaszám feltüntetésével. Tudni kell, hogy az átutalás a nagybani bankszámláján rövid időn belül jóváírásra kerül. Ezzel azonban még nem történik helykötés. A pénzügy munkatársa - kizárólag munkanapokon - a beérkezett helybiztosítási díjat külön számítógépes program közbeiktatásával átgenerálja a termelői kártyára, kiállítja a számlát és a helyiséggazdálkodás felé továbbítja. Csak ezt követően történhet a helyek lekötése. Ebből következik, hogy több napos csúszások adódhatnak. Gyakran előforduló hiba, hogy az utalt, vagy a kártyákra befizetett összeg nem elégséges a helykötéshez. Ilyenkor megpróbáljuk a kártyatulajdonost megkeresni, alkalmanként sikertelenül. Kérünk mindenkit, figyeljenek a kártyára fizetett összegekre! Ellenkező esetben a termelő az új hónap első napján helybiztosítás nélkül, **csak emelt díjjal, napi helybiztosítással** léphet be!

## „Magyarország ZöldségGyümölcsHőse”

A NAK és az Európai Friss Csapat program fenti címmel keres olyan pályázókat, pályázatokat, aki érdekes, inspiráló történetével hozzájárul a zöldség-gyümölcsfogyasztás népszerűsítéséhez. Példamutató, motiváló tevékenységével segít minél több embernek megérteni, hogy a zöldség-gyümölcsfogyasztás miért nélkülözhetetlen része az egészséges táplálkozásnak. A pályázat beküldésének határideje: **2021. szeptember 19. 17 óra**. A nyertes pályázatát - a cím elnyerése mellett - a NAK benevezi az ENSZ pályázatára is, ahol Magyarországot képviselheti és egy sor más programban is részt vehet. A pályázatokat a

[zoldsegyumolcshos@havasmedia.com](mailto:zoldsegyumolcshos@havasmedia.com) címre kell elküldeni. A nyereményjáték szabályzata az alábbi linken található:

[https://frutti-veggi.hu/ZöldségGyümölcsHős\\_Szabályzat\\_2021.docx](https://frutti-veggi.hu/ZöldségGyümölcsHős_Szabályzat_2021.docx)