

XVII. évf. 16. szám 2016. augusztus 4.

Piaci zárva tartás

A nagybani augusztus 19-én, pénteken 02:00 órakor bezár. Az állami ünnep miatt szombaton nem lesz nyitva, azaz pénteken 20:00 órakor nem nyit ki. A következő piaci nap vasárnap 20:00 órai nyitással. A dinnyepiac augusztus 21-én 09:00 órától működik.

Figyelem!

A nagybani piac
augusztus 20-án zárva lesz.

Nyitás: augusztus 21-én, 20:00 órakor

25 éves a nagybani piac

Kedves olvasóink! Az **MTI archívumában** találtunk rá az alábbi írásra, amit közre adunk.

„1991. június 26., szerda - Az MTI értesülése szerint várhatóan augusztus 1-jén nyitják meg a budapesti nagybani zöldségpiacot. A Fővárosi Csarnok- és Piacigazgatóság és az üzemeltető társaság javaslata szerint a termelők 21 órától 1 óráig foglalhatják el helyüket a piac területén, míg a kereskedők éjszaka 1 órától reggel 8 óráig vásárolhatnak. A kereskedők - a tervek szerint - hajnali 3 órától szállíthatnák ki a piac területéről a megvásárolt zöldséget és gyümölcsöt. A piacon a lakosság is vásárolhat, mégpedig reggel 6 és 8 óra között.

A piac megnyitását követően egy hónapon belül értékeli a tapasztalatokat, s így ha szükséges módosíthatják a nyitvatartási időt. A végleges nyitvatartási rendet csak később alakítják ki. A termelők véleménye szerint kedvezőbb lenne, ha a virágpiachoz hasonlóan rövidebb időt kellene a piacon tölteniük. Ezért azt az álláspontot képviselik, hogy éjszaka két órakor történő nyitással is meg lehetne oldani az

Megjelenik kéthetente

üzemeltetést, mivel a kereskedők többsége a tapasztalatok szerint csak hajnali 5 óra körül érkezik vásárolni, hogy a reggeli boltnyitásra friss áruja legyen. **(1991, MTI)”**

Őstermelőink figyelmébe

Hírlapunkban rendszeresen megjelentetünk olyan közérdeklődésre számot tartó intézkedéseket, törvényi, jogszabályi változásokat, melyek a nagybani piac résztvevőire vonatkozhatnak. Kizárólag figyelem felkeltőként közlünk információkat. Az alábbiak is ilyen céllal íródtak. Ahhoz, hogy testre szabva tudják alkalmazni, hozzáértők segítségével kell értelmezni.

- Hektáronként legfeljebb 500 ezer forint összegű kamat- és költségmentes hitelhez juthatnak azok a gazdák, akiknek idén áprilisban fagykár sújtotta ültetvényeit - közölte a Földművelésügyi Minisztérium. A támogatási kérelmek benyújtásával, a támogatások kifizetésével kapcsolatban az Agrár Széchenyi Kártya Program esetében a regisztráló irodák, az MFB Forgóeszköz hitelprogramok esetében a hitelprogramokhoz csatlakozott pénzügyi intézmények, illetve a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal (MVH) nyújt részletes tájékoztatást.

- A mezőgazdasági termékek feldolgozását és forgalmazását szolgáló beruházásokhoz (és egyes immateriális javak beszerzéséhez, előállításához) a társasági adó rendszerében kedvezmény vehető igénybe. A kedvezmények igénylésének uniós és belföldi feltételei vannak.

Nyitott kapu

Képletesen szólva, nyitott kapukat döngöttek azok a termelők, akik a piacról való nehézkes, torlódással járó kihajtásra panaszkodnak. A gyümölcs-szektor bővítésével ugyanis a Bevásárló útra kivezető kapu is létesült. Bár korábbi

PIACI HÍREK

számunkban is beszámoltunk róla, sokan élnek is a lehetőséggel, mégis vannak, akiknek nincs tudomása a lehetőségről.

A piac belső közlekedésének javítása - a kifejezetten gyorsabb kiléptetés - céljából létesült a sorompóval felszerelt kapu, amit 21:00 és 02:00 óra között lehet igénybe venni. Az új kijáró enyhíti a hagyományosan használt kapu leterheltségét, és közvetlen kapcsolatot teremt az M5 autópályával.

Egészséges apróságok

Az apró gyümölcsök (málna, ribizli, áfonya, szeder) a jelenlegi piaci kínálat jelentős részét teszik ki. Szinte a teljes szezont kísérik. Nem csak élvezeti értékük, de számos egészséges életmódhoz párosítható jó tulajdonságuk miatt kedvelik.

Hazánkban az áfonya csak a nyugati ország-részben fordul elő. Az erdélyi és a szlovákiai kárpátokban tömegesen terem. Számos jótékony hatása közül az egyik legértékesebb, antioxidáns hatóanyaga, mely csökkenti a rákos megbetegedések kialakulását. Javítja a szem alkalmazkodását a fényhez, a sötétséghez és világosságához. (A brit pilóták éjszakai bevetés előtt marékszámra ették a fekete áfonyát.)

Betűrendben az eper, vagy szamóca következik, de az érési sorrendben megelőzi az áfonyát. A földieper szépít, gyógyít, kiváló szomjoltó és a telítettség érzetét keltve, remek fogyókúrás kiegészítő. A népi gyógyászatban máj, vese problémák ellen „vetették be”. Állítólag kedélyjavító hatása is van. Az áfonyához hasonlóan antioxidáns tulajdonsággal is rendelkezik. Örök kérdés, hogy mi a különbség az eper, a földieper és a szamóca között. Válaszként nagyjából elfogadható, hogy az eper a vidéki kertekben, tanyákon gyakori fa termése, fája az eperfa, vagy egyes tájakon a szederfa. A földieper a

fán termővel ellentétes termőhelyre utal. A szamóca elnevezést az apróbb, zamatos, vadon is megtermő fajokra használják inkább.

A málna már az ókorban is gyógynövényként ismert és elismert gyümölcs. Jótékony hatása az előbbiekkal azonos, különösképp antioxidáns hatását tekintve. Nagyon magas a vitamin és ásványi anyag tartalma is, ami élettani szempontból elengedhetetlen. Mivel ízletes gyümölcs, így szezonban a málnafogyasztás a napi szükséglet 10 %-át is fedezheti. Emésztést segítő hatása különösen gyógyszeres kúrát követően lehet hasznos.

Ribizlivel folytatjuk az apró bogyósok sorát. Ismerünk pirosat, fehéret, feketét, nevezzük ribizlinek, ribizskének, de hívják vadegresnek is. A fürtökben csüngő apró golyók savanyú íze a bennük rejlő többféle savnak tulajdonítható. Magas C vitamintartalma miatt már sok száz éve ellenszere a skorbutnak. A ribizli olajtartalma táplálja a száraz bőrt, vízhajtó hatású. Zsírégető tulajdonságára pedig a fogyókúrához van szükség.

Végül a szederre is szánjunk néhány sort. Az utóbbi idők felfedezettje, természetére egyre nagyobb területeket szánnak. Ma már többet termelnek szederből, mint málnából. Kellemes zamató, élettani hatású gyümölcs, új szín a kínálati palettán. A vadon termő szeder tuskéitől megszabadulva, nemesített formában kerül ültetvényekre. Gyógyítja a köszvényes betegséget, baktériumölő, vérnyomáscsökkentő és vérszaporító hatású.

Összefoglalva a bogyósok népszerűségének okait; ízletes, aromás gyümölcsök, többféle fogyasztású, felhasználású gyümölcsök. A termésük akár házi, akár ipari feldolgozáshoz kiválóan alkalmas. Készülhet belőlük gyümölcs-szörp, lekvár, zselé, ételszínezék stb.